

CONDUITE A TENIR EN CAS DE CANICULE

Personnel institutionnel

PREVENTION

- 1- fermer les volets ou les rideaux la journée, ouvrir les fenêtres tôt le matin, si il n'y a pas de volets ou de rideaux tendre des draps humides aux fenêtres
- 2- éviter qu'une personne reste devant une fenêtre ou dans un endroit chaud (surveiller la température de la chambre)
- 3- installer un ventilateur (dans le maximum de chambres)
- 4- faire boire régulièrement la personne (1,5 l à 2 l/j, soit un verre d'eau toutes les heures)
- 5- proposer des eaux gélifiées
- 6- donner des bains ou des douches plusieurs fois par jour (3 à 4 douches/j si possible)
- 7- humidifier régulièrement la peau de la personne âgée (brumisateurs, lingettes humides, gants de toilette humide à renouveler régulièrement)
- 8- surveiller la température corporelle (tous les jours), la prise de boisson (fiche d'hydratation), prise de repas (fractionner les repas, aliments peu salés, établir une fiche de suivi), surveiller les changements de comportement (fatigue, état confusionnel)
- 9- vêtir la personne âgée avec des habits amples, légers, de couleurs claires

SIGNES EVOQUANT UN COUP DE CHALEUR

- 1- fatigabilité, sensation de vertige, de malaise,
- 2- troubles du comportement, du sommeil,
- 3- maux de tête,
- 4- troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhées),
- 5- crampes musculaires
- 6- température corporelle supérieure à 38,5°C, oligurie, hypotension artérielle

APPELER LE MEDECIN

- 1- coucher la personne dans une pièce fraîche,
- 2- faire boire si possible sinon poser une perfusion sous cutanée,
- 3- humidifier la peau (drap humide, brumisateur, douche fraîche),
- 4- installer un ventilateur,

SIGNES EVOQUANT UNE DESHYDRATATION

- 1- trouble de la conscience, du comportement,
- 2- augmentation de la température corporelle,
- 3- pli cutané,
- 4- sécheresse des muqueuses,
- 5- perte de poids, température corporelle supérieure à 38°C, oligurie, hypotension artérielle,

APPELER LE MEDECIN (URGENCE)

- 1- coucher la personne dans une pièce fraîche,
- 2- poser une perfusion sous-cutanée,
- 3- humidifier la peau et les muqueuses.